



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ - РУСЕ

гр.Русе - 7000
бул. «Придунавски» № 68

Invalid signature

тел: 082/82-56-23, факс: 082/82-56-23
e-mail: rzi@rzi-ruse.com

X 07-42/ 10.03.2020

документ,
регистриран от
Signed by: Aneliya Rosenova Borisova

ДО
ГОСПОДИН ГАЛИН ГРИГОРОВ
ОБЛАСТЕН УПРАВИТЕЛ - РУСЕ
ГР. РУСЕ
ПЛ. СВОБОДА № 6
governor@ruse.bg

ГОСПОДИН ВАЛЕНТИН ПАНАЙОТОВ ВЕЛИКОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА БОРОВО
ГР. БОРОВО, УЛ. „Н. ВАЩАРОВ” № 1А
borovo@borovo.org; mayor@borovo.org

ГОСПОДИН ДИМИТЪР КРУМОВ СЛАВОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА БЯЛА
ГР. БЯЛА, ПЛ. „ЕКЗАРХ ЙОСИФ” № 1
byala.rs@byala.bg

ГОСПОДИН МЕХМЕД МЕХМЕД
КМЕТ НА ОБЩИНА ВЕТОВО
ГР. ВЕТОВО, УЛ. „ТРЕТИ МАРТ” № 2
vetovo@abv.bg

ГОСПОДИН БОЖИДАР ДИМИТРОВ БОРИСОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА ДВЕ МОГИЛИ
ГР. ДВЕ МОГИЛИ, БУЛ. „БЪЛГАРИЯ” № 84
obshtina@dvemogili.bg

ГОСПОДИН ГЕОРГИ АНГЕЛОВ МИЛАНОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА ИВАНОВО
С. ИВАНОВО, УЛ. „ОЛИМПИЙСКА” № 75
obshtina@ivanovo.bg

ГОСПОДИН ПЕНЧО МИЛКОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА РУСЕ
ГР. РУСЕ, ПЛ. „СВОБОДА” № 6
mayor@ruse-bg.eu

ГОСПОДИН ВАЛЕНТИН ХРИСТОВ АТАНАСОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА СЛИВО ПОЛЕ
ГР. СЛИВО ПОЛЕ, ПЛ. „ДЕМОКРАЦИЯ” № 1
slivopole@slivopole.bg

ДОКТОР ПЕТЪР ГЕОРГИЕВ ПЕТРОВ

ОБЩИНА СЛИВО ПОЛЕ

Per. № *СП-1699*

10.03.2020

7060 гр. Сливо поле обл. Русе
пл. „Демокрация” №1

Г-н Георгиевски

КМЕТ НА ОБЩИНА ЦЕНОВО
С. ЦЕНОВО, УЛ. „ЦАР ОСВОБОДИТЕЛ” № 66
obshtina_cenovo@abv.bg

Относно: информация за COVID-19

УВАЖАЕМИ ГОСПОДА,

Приложено, изпращаме Ви информация с препоръки на Световната здравна организация и указания за хората, които са под карантина за COVID-19, изготвена от отдел „Профилактика на болестите и промоция на здравето“ при Дирекция „Обществено здраве“.

Приложение: Съгласно текста.

С уважение,

 Невалиден подпис

X *Д-р. М.Николова*

документ,

регистриран от

Подписано от: Margarita Stefanova Nikolova

РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ - РУСЕ

ДИРЕКЦИЯ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ“

ОТДЕЛ „ПРОФИЛАКТИКА НА БОЛЕСТИТЕ И ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО“

**ПРЕПОРЪКИ НА СЗО И УКАЗАНИЯ ЗА ХОРАТА, КОИТО СА ПОД
КАРАНТИНА**

1. На първо място е превенцията - От СЗО съветват следното: мийте си ръцете често и не яжте непроверена храна. Препоръчва се хората да мият ръцете си със сапун преди готвене и хранене, след използване на тоалетна, след кихане, кашляне, след контакт с болен човек и след контакт с животни. Ако миенето на ръцете не е вариант, важно е мокрите кърпички, които използваме, да са специално предназначени за целта – да съдържат спирт или друг дезинфектант. Докосването на лицето с мръсни ръце води до голям риск от заразяване. Трябва повишеното внимание при работа с месо. Трябва да мием ръцете си след като сме били в контакт със сурово месо и да използваме различни прибори за сурови продукти и готова храна. Месото трябва да се готви добре и в райони, в които вирусът е активен, може да се консумира безопасно след добра термична обработка. Не се препоръчва посещение на пазари за сурови храни, особено за месо и животински продукти.

2. СЗО препоръчва също да се избягва контакт с болни хора и с диви или домашни животни. Ако човек се грижи за болен близък, важно е да взема предпазни мерки. На първо място болният, а не здравият човек трябва да бъде с маска. Използваните маски и салфетки трябва да се изхвърлят в добре затворени контейнери. СЗО също така съветва, когато хората са навън да носят ръкавици, с които да остават в градския транспорт и на други публични места. Тези ръкавици трябва да се сменят всеки ден. Ако времето го позволява, хубаво е помещенията да се проветряват редовно. Внимание изискват и приборите и за хранене.

Ако все пак се стигне до пандемия, ето няколко неща, които е хубаво да знаем:

Ако приемате лекарства, осигурете си запас за шест месеца - Освен това от аптеката купете хирургически маски и антибактериални мокри кърпички. Купете си и достатъчно препарати за дезинфекция на повърхностите. Направете си „аптечка“ с всички най-важни лекарства, които се продават без рецепта. Не забравяйте да включите витамини в нея. Да използваме собствени прибори, които да не влизат в контакт с храната на

другите. Всеки в домакинството да ползва индивидуална кърпа за ръце, баня и пр.

Какво да правим, ако коронавируса прерасне в пандемия

Пригответе си подходящи дрехи и обувки. По-добре е, ако имате яке или дъждобран с качулка и гумени ботуши, ръкавици.

Запасете се с питейна вода поне за седмица или две, в случай на прекъсвания във водоснабдяването. Напълнете всички налични контейнери у дома си с вода.

Запасете се с консервирани и зърнени храни, макаронени изделия, боб, грах. Пресният лук и чесън ще ви помогнат да засилите имунитета си. Ще ви трябват също сол, захар, чай, кафе и сладки изделия.

Купете си свещи, кибрит, запалка, както и радио, захранвано с батерии, за да може да получавате информация в случай на спиране на тока или интернета.

Ограничете движението си из града. Ограничете извеждането на домашните любимци.

И най-важното - не се паникьосвайте! Това е един хипотетичен сценарий, който едва ли някога ще ни се случи, но все пак е добре да бъдем информирани, подготвени и спокойни - като при всяко природно бедствие!

Лицето се оставя под домашна карантина и активно медицинско наблюдение (ежедневно термометриране и проследяване за поява на симптоми – зачервено гърло, кашлица, затруднено дишане) за срок от 14 дни в домашни условия. Дават се препоръки за спазване на дистанция спрямо хората, с които съжителстват (вкл. престой/спане в отделни помещения, редовно проветряване, ядене по различно време, избягване на контакт лице в лице, редовно почистване на дръжки и общи повърхности, използване на отделни кърпи в банята, миене на ръце преди ядене, след използване на тоалетната, избягване превенция на заболяването) и за ограничаване на контактите до минимум. Съветват се да водят бележки за лицата, с които контактуват. Определя се начин за комуникация и проследяване на лицето.

Ако не се появят симптоми в рамките на 14 – дневния период, се счита, че лицето е извън риск и карантината се преустановява.